



برامج أوتورد باوند عُمان لطلبة المدارس

لا حدود للإمكانيات البشرية

نحن نخلق تأثيراً عالمياً

الشركاء المؤسسون



大成 DENTONS



الراعي الفخري

صاحب السمو السيد
فيصل بن تركي آل سعيد

انطلقت أعمال أوتورد باوند في سلطنة عُمان في مايو ٢٠٠٩ وتأسست رسمياً بعدها بموجب قرار وزاري. وهي مؤسسة غير ربحية تعمل تحت مظلة وزارة التنمية الاجتماعية، وتركز في المقام الأول على بناء قدرات المواهب العمانية.

نحن نعمل على تقديم دورات تعليمية عملية تستهدف جميع فئات المجتمع في جغرافية سلطنة عُمان المميزة بهدف مساعدة المشاركين على إدراك حقيقة أنهم قادرون على تحقيق نتائج تفوق توقعاتهم.

وتعتبر أوتورد باوند عُمان جزءاً من الشبكة الدولية الرائدة لمدارس أوتورد باوند التي تضم مراكز في أكثر من ٣٠ دولة حول العالم، ونفخر في أوتورد باوند عُمان كوننا أول مدرسة ناطقة بالعربية لأوتورد باوند.

تم تطوير دوراتنا العملية لدفع المشاركين خارج مناطق الراحة الخاصة بهم وتطبيق النظريات باستخدام عملية المراجعة والتفكير.

تقام دوراتنا في مواقع طبيعية، ملهمة وقوية توفر بيئة مثالية للتفكير الاستراتيجي ورسم خطط الحياة!



موظفون مدربون تدريباً عالياً للعمل في البيئة الخارجية، ويقدمون الدورات بشغف كبير لمساعدة المشاركين على إدراك إمكاناتهم وقدراتهم الحقيقية.

السمات المميزة
لأوتورد باوند عُمان

نصنع تجربة بتأثير طويل الأمد

نعمل على تصميم دورات أوتورد باوند عُمان وفقاً لاحتياجات المشاركين؛ لمساعدتهم على أن يصبحوا أكثر ثقة، وأكثر فعالية، وأكثر قدرة في العمل، والمدرسة، والجامعة، وفي المجتمع.

دوراتنا مصممة لإلهام وتحفيز الناس، وتتم في البيئة الطبيعية بعيداً عن المشتتات وازدحام المدن؛ وتنطلق من أحد مراكزنا التدريبية الوطنية في مسقط، وصحراء الشرقية، والجبل الأخضر. كما نقدم دورات في مواقع مختلفة – مثل صلالة- بناء على الطلب.

دورات للجميع

شراكتنا

مؤسسات
المجتمع
المدني

المدارس

الجامعات
والكليات

المؤسسات
التدريبية

الأفراد
والعوائل

المنظمات
متعددة
الأطراف

مؤسسات
القطاع
الحكومي

مؤسسات
القطاع
الخاص

نذهب إلى أبعد الحدود باستخدام نموذج التعلم التجريبي

على عكس البرامج التدريبية التقليدية، تعتمد دورات أوتورد باوند عُمان على النهج الإرشادي بدلاً من الأسلوب التعليمي البحت باستخدام نموذج كولب للتعلم التجريبي. حيث يتم تصميم الدورات لخلق تجارب تعليمية غامرة تحفز المشاركين على التفاعل بشكل كامل، والاندماج في التجربة عوضاً عن تلقي المعلومات فحسب.

التجربة الملموسة

التجربة النشطة

الملاحظة التأملية

المفاهيم النظرية

البرامج المخصصة للمدارس

اكتشاف التحدي

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
مركز أوتورد باوند عُمان في مسقط	يوم واحد (من ٨:٠٠ صباحاً إلى ١٢:٠٠ عصراً)	طلبة المدارس - جميع الأعمار

ملخص البرنامج

يكتشف المشاركون خلال هذه الدورة أهمية وأثر التعلم من خلال التجربة عبر مجموعة من الأنشطة التفاعلية والممتعة. تتضمن الدورة تجربة تسلق متميزة على جدار التسلق المتنوع في مركزنا التدريبي بمسقط، مما يتيح للمشاركين استكشاف قدراتهم وتحدي أنفسهم في بيئة آمنة ومشجعة.

مخرجات البرنامج

- تطوير العمل الجماعي والتعاون
- تشجيع روح المغامرة
- تعزيز الثقة بالنفس والإبداع

مخيّم الاستكشاف

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	يومان وليلة واحدة	بين ٧ و١٠ سنوات

ملخص البرنامج

تم تصميم هذه الدورة للأطفال الصغار بهدف تعزيز التواصل مع الطبيعة وخلق ذكريات لا تنسى من خلال تجربة مليئة بالمغامرات. تتضمن الأنشطة رحلة قصيرة سيراً على الأقدام لاكتشاف البيئة المحيطة، قضاء الليلة في مخيم خارجي، المساعدة في تحضير وجبة شواء لذيدة، والاستمتاع بجو دافئ حول النار في المخيم. كما تشمل الرحلة مجموعة من الأنشطة التفاعلية التي تعزز تطوير المهارات وتنمي روح التعاون والإبداع لدى الأطفال.

مخرجات البرنامج

- بناء الثقة بالنفس والاستقلالية
- استكشاف النباتات والحيوانات وتقنيات الملاحة التقليدية
- خوض مغامرة التخييم في البرية

المغامرون الصغار

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	ثلاثة أيام وليلتان	بين ٧ و١٠ سنوات

ملخص البرنامج

خلال هذه المغامرة الممتدة على مدى ثلاثة أيام، سيشارك الطلبة في سلسلة من التحديات المثيرة التي صُممت خصيصاً لتعزيز مهارات القيادة، الاعتماد على النفس، التنظيم الشخصي، والعمل الجماعي. ستتضمن الأنشطة تحديات مثل الطهي في الهواء الطلق، ابتكار مأوى للمبيت، استكشاف المسارات والملاحة، إلى جانب مجموعة من الأنشطة الأخرى التي ستتم تحت إشراف مباشر من مدرسينا المؤهلين لضمان سلامة المشاركين وتعزيز استفادتهم من التجربة.

مخرجات البرنامج

- تعزيز مهارات القيادة والتنظيم الشخصي والاعتماد على الذات
- تطوير القدرة على العمل الجماعي والتعاون
- ترسيخ الوعي البيئي وتقدير أهمية الطبيعة
- تطوير القدرة على التحمل والعزم لمواجهة التحديات

أبطال البراري

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	أربعة أيام وثلاث ليالي	بين ١٤ و١٦ سنة

ملخص البرنامج

يخوض المشاركون خلال هذه الدورة تجربة لا تنسى من خلال تحدي التخييم في البرية، حيث يتم نقلهم بعيداً عن المركز ووسائل الدعم، مما يتطلب منهم أن يكونوا معتمدين على أنفسهم بالكامل. يتضمن هذا البرنامج التفاعلي سلسلة من التحديات المثيرة والجلسات التوجيهية التي تهدف إلى تزويد المشاركين بالمهارات والمعارف الأساسية للتعامل بثقة مع مساعيهم المستقبلية في جو من التحدي والمتعة والمغامرة.

مخرجات البرنامج

- تعزيز مهارات القيادة والعمل الجماعي والتعاون
- تطوير القدرة على الصمود وتعزيز الوعي الذاتي
- زيادة الوعي البيئي والإحساس بالمسؤولية
- تطوير مهارات التخطيط الفعّال للمستقبل

إرث

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
رمال الشرقية	خمسة أيام وأربع ليالي	بين ١٢ و١٦ سنة

ملخص البرنامج

من خلال هذه الدورة، تقدم أوتورد باوند عُمان فرصة مميزة للمشاركين للانغماس في الثقافة العمانية الأصيلة مع تعزيز مهاراتهم الشخصية، وتطوير قدرتهم على الصمود، وترسيخ وعيهم بأهمية البيئة. سيخوض المشاركون تجارب عديدة مميزة من بينها ركوب الجمال، وطهي أكلات تقليدية، وزيارة عائلة بدوية لتناول الطعام، كما سيستمتعون بلعب ألعاب شعبية من التراث العماني، ويتعلمون آداب المجلس، بالإضافة إلى تعلم بعض عبارات التحية والسلام باللهجة العمانية. تجمع هذه التجربة الفريدة بين استكشاف الثقافة وتطوير القدرات، مما يجعلها رحلة تعليمية وثقافية تبقى راسخة في الذاكرة.

مخرجات البرنامج

- التعرف على القيم والتقاليد والثقافة العمانية
- تنمية حس التقدير والوعي بأهمية الطبيعية
- تعزيز مهارات التنظيم الشخصي والعمل الجماعي والاعتماد على النفس
- تنمية علاقات أقوى مع الزملاء وتعزيز مهارة التواصل مع الآخرين

مغامرة كاس

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	ثلاثة أيام وليلتان	طلبة البكالوريا الدولية

ملخص البرنامج

تهدف هذه الدورة إلى تعزيز قيم برنامج كاس الدولي (الإبداع، النشاط، الخدمة) من خلال نهج التعليم التجريبي في البيئة الطبيعية الملهمة للسلطنة. وتتضمن الدورة تحديات ممتعة صُممت لتطوير قدرات المشاركين، وتعزيز وعيهم الذاتي، وترسيخ روح الالتزام والمثابرة لديهم، وذلك تماشيًا مع أهداف البرنامج. وتشمل الأنشطة التخطيط للرحلة الاستكشافية، والملاحة، ومغامرة التسلق، وأنشطة متنوعة لبناء الفريق، وجلسات نقاشية عن أهمية البيئة، بالإضافة إلى خوض تجربة التخييم.

مخرجات البرنامج

- تعزيز الوعي بالقدرات وسبل تطويرها
- تنمية القدرة على مواجهة التحديات واستغلالها لتطوير المهارات
- تعزيز القدرة على التخطيط والتنفيذ
- تنمية حس الالتزام والمثابرة
- تطوير المهارات والتعرف على فوائد العمل الجماعي
- ترسيخ حس المسؤولية تجاه القضايا ذات الأهمية العالمية
- تعزيز الوعي بالجانب الأخلاقي في اتخاذ القرارات وتطبيقها

روح الطبيعة

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	أربعة أيام وثلاث ليالي	بين ١٢ و١٦ سنة

ملخص البرنامج

مخرجات البرنامج

توفر أوتورد باوند عُمان فرصة فريدة لطلبة المدارس للهروب من ضغوط الحياة الدراسية، والانغمار في قلب الطبيعة الهادئة لأجل تنمية الوعي الذاتي وتطوير المهارات الحياتية الأساسية للنجاح، وتعزيز القدرة على إدارة المشاعر والصمود في وجه التحديات. خلال هذه الرحلة المميزة، يستفيد المشاركون من أنشطة تفاعلية ونقاشات مثيرة كما يتم تخصيص أوقات للتأمل وإعادة تقييم مساراتهم الحياتية. في هذه البيئة المليئة بالسكون والجمال، يجدون الإلهام الذي يعيد إليهم توازنهم ويجدد روحهم، مُعَدِّين أنفسهم لمواجهة تحديات الحياة الجديدة بثقة وإيجابية.

- تعزيز الثقة بالنفس والوعي الذاتي والقدرة على الصمود والتفكير الإيجابي
- تعزيز مهارات العمل الجماعي والتواصل والقيادة
- توفير بيئة مناسبة للتفكير وإعادة تقييم الأولويات
- تطوير مهارات التخطيط الفعّال للمستقبل

قمة التحدي

المكان	عدد الأيام	الفئة المستهدفة
البيئة الخارجية	سبعة أيام وست ليالي	بين ١٢ و١٦ سنة

ملخص البرنامج

مخرجات البرنامج

تأخذ دورة "قمة التحدي" المشاركين في تجربة غنية تجمع بين تنوع البيئات والتضاريس الطبيعية والأنشطة المثيرة، حيث يخوضون تجربة مشي جبلي وتسلق في أعالي الجبال، ثم ينتقلون إلى الصحراء، حيث يختبرون ركوب الجمال وينغمرون في الثقافة البدوية التقليدية، مما يعزز فهمهم للتراث المحلي. بعدها، يخوضون تجربة مثيرة في الأودية، تتضمن تتبع مسارات تشمل المشي والسباحة وبناء طوف مائي بالاعتماد على مهارة الابتكار والعمل الجماعي الفعّال. تهدف هذه الدورة إلى تطوير مجموعة واسعة من المهارات والقدرات، بما في ذلك القيادة والتعاون والثقة بالنفس في جو من الإثارة والمتعة يجعل منها تجربة تبقى راسخة في الأذهان.

- تعزيز روح المغامرة من خلال إلهام حب الاستكشاف في البيئة الخارجية
- تطوير فهم أعمق واحترام للأنظمة البيئية الغنية والمتنوعة في عمان
- تطوير قدرات القيادة وتشجيع العمل الجماعي والتواصل الفعّال
- تعزيز الوعي الذاتي وتطوير القدرة على الصمود والمثابرة والثقة بالنفس

جائزة دوق إدنبرة الدولية

جائزة دوق إدنبرة الدولية

المكان	وسيلة الرحلة	الفئة المستهدفة
الجبل الأخضر / رمال الشرقية	المشي أو التجديف (قوارب الكاياك)	المشاركون في جائزة دوق إدنبرة الدولية

مزايا أوتورد باوند

الأهداف التعليمية

تلتزم أوتورد باوند عمان بالحفاظ على أعلى معايير السلامة من خلال تقييمات شاملة للمخاطر، وسياسات سلامة محددة بدقة، وتدريب مكثف للموظفين. فريقنا من المدربين المؤهلين يتوفر على خبرة كبيرة ومعرفة عميقة بمتطلبات وقوانين جائزة دوق إدنبرة الدولية، مما يضمن حصول المشاركين على إرشادات توجيهية قيّمة طوال تجربتهم. نحن نقدم الدعم المستمر لجميع جوانب الرحلة، بما في ذلك تخطيط المسارات بشكل مفصّل، وتنظيم قوائم طلبات الأغذية، وإدارة المعدات، لضمان تجربة سلسلة ومُعَدّة بشكل جيد.

لتعزيز استعداد المشاركين، نقدم جلسة تدريبية مجانية قبل الرحلة لمدة يوم واحد. يشمل هذا التدريب مهارات أساسية مثل تخطيط المسارات، تقنيات الملاحة، استخدام المعدات بشكل صحيح، والإسعافات الأولية الأساسية، مما يزود المشاركين بالثقة والمعرفة اللازمة لخوض مغامرة ناجحة.

- تطوير مهارة العمل في فريق
- فهم دينامية الفريق، ودور الفرد والآخرين في العمل الجماعي
- تعزيز مهارات القيادة
- تحسين القدرة على التخطيط والتنظيم، والاهتمام بالتفاصيل
- تعلم مهارة اتخاذ القرارات والتعامل مع نتائجها
- تحقيق الإحساس بالإنجاز والرضا من خلال التغلب على التحديات والعقبات
- تنمية الاعتماد على الذات والاستقلالية
- تحسين اللياقة البدنية والصحة
- خوض تجربة في البيئة الطبيعية وتعزيز حس التقدير تجاهها
- اكتساب المعرفة والمهارات المناسبة للتنقل بأمان في البيئة الطبيعية
- استخدام الخيال والإبداع من خلال أخذ قرارات تخص الرحلة
- تحسين مهارات البحث والمراجعة والعرض

مستويات الأعمار	مدة الرحلة التجريبية	مدة الرحلة التقييمية	العدد الأدنى لساعات المجهود البدني الهادف في اليوم	المجموع الأدنى لساعات المجهود البدني الهادف في كل مستوى
البرونزي + 14	يوم واحد كامل - التخييم اختياري	يومان وليلة واحدة	6	12
الفضي + 15	يومان وليلة واحدة	ثلاثة أيام وليلتان	7	21
الذهبي + 16	يومان وليلة واحدة	أربعة أيام وثلاث ليالي	8	32

أنشطة التأهيل البدني

جائزة دوق إدنبرة الدولية

مكان التسلق	مكان التجديف (قوارب الكاياك)	الفئة المستهدفة
مركز أوتورد باوند عمان بمسقط	بندر الخيران	المشاركون في جائزة دوق إدنبرة الدولية

المزايا

الأنشطة

من خلال الأنشطة الجديدة التي أصبحنا نوفرها، سيستفيد المشاركون من الدعم والإرشادات التي يقدمها مدربونا المؤهلون، حيث سيتعلمون ويطورون مهارات وتقنيات رياضة جديدة تساهم في تنمية قدراتهم وإتمامهم لمتطلبات أحد أقسام الجائزة. تم تصميم هذه الأنشطة بعناية ليس فقط لتعليم المهارات البدنية المتعلقة بالنشاط الرياضي، ولكن أيضًا لتعزيز المهارات الحياتية الأساسية مثل التعاون والقدرة على الصمود والثقة بالنفس. كما ستساهم هذه الأنشطة في تحسين مهاراتهم الاجتماعية، مما يساعدهم على بناء علاقات أقوى مع أقرانهم واكتساب معارف قيمة تساهم في بناء شخصيتهم.

بالإضافة إلى تنظيم رحلات استكشافية ناجحة وأمنة كجزء من جائزة دوق إدنبرة الدولية، توفر أوتورد باوند عمان الآن للمشاركين فرصة لتعلم وتطوير مهارات بدنية جديدة وممتعة تعزز الثقة بالنفس والقدرة على الصمود وتحقيق متطلبات قسم أنشطة التأهيل البدني. الأنشطة التي نقدمها حاليًا هي:

- التسلق
- التجديف (قوارب الكاياك) – قريبًا

الساعات المطلوبة في أنشطة التأهيل البدني

المستويات

ساعة في الأسبوع لمدة ٣ أشهر - (حوالي ١٢ أسبوعًا)

البرونزي

ساعة في الأسبوع لمدة ٦ أشهر

الفضي

ساعة في الأسبوع لمدة ١٢ شهرًا

الذهبي



انضموا إلى الشبكة المتنامية لشركاء أوتورد باوند عُمان من المدارس الخاصة والدولية
من داخل وخارج سلطنة عُمان!



تواصلوا معنا عبر:

العنوان الإلكتروني:

البريد الإلكتروني: enquiry@outwardboundoman.com

www.outwardboundoman.com

العنوان البريدي:

ص.ب: 748 ، الرمز البريدي: 115

مدينة السلطان قابوس، سلطنة عُمان

العنوان:

الخوض السادسة، مبنى رقم 1/7888 ،

طريق رقم 5389



Join the community of schools from inside and outside Oman
that have benefited from the Outward Bound Oman experience



Contact us at

E-mail Address:

enquiry@outwardboundoman.com

www.outwardboundoman.com

Postal Address:

PO Box 748, Post Code 115,

Madinat Qaboos, Sultanate of Oman

Physical Address:

Al Khoud 6, Building Number 7888/1,

Way Number 5389



@outwardboundoman



@Outward Bound Oman | تحدي



DofE Physical Recreation Activities

Duke of Edinburgh Adventurous Journey

Target Group	Climbing Location	Kayaking Location
DofE Award Candidates	OBO Muscat Centre	Bandar Al Khairan

Learning outcomes

In addition to providing successful, safe adventurous journeys as part of the Duke of Edinburgh's International Award, OBO is now offering students a chance to learn and develop new, enjoyable, resilience-building physical skills to fulfil the requirement of the physical recreation section. The activities we offer are:

- Climbing
- Kayaking (Coming soon)

Why choose OBO

Through our newly introduced activities, students will benefit from the guidance of expert instructors as they learn and refine the skills and techniques of a new sport. These activities are thoughtfully designed not only to teach sport-specific abilities but also to foster essential life skills. As students engage in these experiences, they will develop increased self-confidence, resilience, and teamwork abilities. Additionally, they will enhance their social skills, building stronger connections with peers and gaining valuable interpersonal insights.

Levels	Number of Physical Recreation Hours
Bronze Award	1 hour per week for 3 months (approximately 12 weeks)
Silver Award	1 hour per week for 6 months
Gold Award	1 hour per week for 12 months



Duke of Edinburgh International Award

Duke of Edinburgh Adventurous Journey

Target Group	Journey Mode	Locations
DofE Award Candidates	Hiking – Kayaking (Coming soon)	Jabal Akhdar/ Sharqiyah Sands

Learning outcomes

- Working as part of a team
- Understanding group dynamics, the participant's own role and the role of others in a team
- Enhancing leadership skills
- Improving planning and organizational ability, and attention to detail
- Learning to make real decisions and accept real consequences
- Obtaining a sense of achievement and satisfaction by overcoming challenges and obstacles
- Developing self-reliance and independence
- Developing health and fitness
- Experiencing and appreciating the outdoor environment
- Gaining the appropriate knowledge and skills to journey safely in that environment
- Exercising imagination and creativity by choosing their own journey
- Improving their investigating, reviewing and presentational skills

Why choose OBO

OBO is dedicated to maintaining the highest safety standards through comprehensive area risk assessments, well-defined safety policies, and extensive staff training. Our team of qualified instructors is highly experienced and knowledgeable about the Duke of Edinburgh's International Award (DofE IA) adventurous journey requirements, ensuring that participants receive expert guidance throughout their experience.

We provide ongoing support for all aspects of your journey, including detailed route planning, food arrangements, and equipment management, to ensure a seamless and well-prepared expedition.

To further enhance your preparation, we offer a complimentary one-day pre-expedition training session. This training includes essential skills such as journey planning, navigation techniques, proper equipment use, and basic first aid, equipping participants with the confidence and knowledge needed for a successful adventure.

Award level	Age	Practice journey duration	Qualifying journey Duration	Average minimum hours of purposeful effort per day	Minimum hours of purposeful effort
Bronze	+ 14	1 full day out (Night optional)	2 days, 1 night	6	12
Silver	+ 15	2 days, 1 night	3 days, 2 night	7	21
Gold	+ 16	2 days, 1 night	4 days, 3 night	8	32

Wilderness Retreat

Target Group	No. of Days	Setting
12 – 16 years old	4	Outdoor

Programme objectives

- To develop self-confidence, self-awareness, resilience, and a positive mindset
- To promote teamwork, communication, and leadership
- To offer a suitable environment to reflect and reassess priorities
- To create an action plan to achieve future goals

Programme overview

Wilderness Retreat provides students with a transformative break from the stresses of school life, focusing on enhancing self-awareness, developing essential skills, mastering emotional management, and cultivating resilience. Amidst an enriching adventure, participants find inspiration in the serene beauty of nature.

The Ultimate Adventure

Target Group	No. of Days	Setting
12 – 16 years old	7	Outdoor

Programme objectives

- To foster an adventurous spirit by inspiring a sense of curiosity and exploration in the natural world
- To develop a deeper understanding and respect for the rich and varied ecosystems of Oman
- To enhance leadership abilities and promote effective teamwork and communication
- To Increase self-awareness while developing resilience, perseverance, and self-confidence

Programme overview

This Outward Bound Oman extreme adventure immerses participants in diverse natural environments, each offering unique activities. Participants go hiking & climbing on the mountains, experience camel riding and Bedouin culture in the desert, and go on a thrilling canyoning journey along with raft building in the wadi. This powerful learning experience is designed to develop a wide range of skills and abilities while making some long-lasting memories.

A Taste of Oman (Cultural experience)

Target Group	No. of Days	Setting
12 – 16 years old	5	Sharqiyah Desert

Programme objectives

- To gain exposure to Omani values, traditions & culture
- To develop an appreciation for, and a greater awareness of, the natural environment
- To promote personal organization, teamwork, and self-reliance
- To foster stronger relationships with peers and promote social skills

Programme overview

Through this course, OBO offers students a distinctive opportunity to immerse themselves in traditional Omani culture while enhancing their skills, building resilience, and fostering environmental awareness. Participants will experience camel riding, engage in traditional cooking, dine with a Bedouin family, enjoy traditional games, learn Omani etiquette and manners, and acquire basic Arabic expressions. This hands-on experience blends cultural exploration with personal development, providing a memorable and enriching journey.

CAS Adventure Trip

Target Group	No. of Days	Setting
International Baccalaureate Students	3	Outdoor

Programme objectives

- Identify your own strengths and develop areas for personal growth
- Demonstrate that challenges have been undertaken, developing skills in the process
- Demonstrate how to initiate and plan
- Show commitment and perseverance
- Demonstrate the skills and recognize the benefits of working collaboratively
- Demonstrate engagement with issues of global significance
- Recognize and consider the ethics of choices and actions

Programme overview

This course aims to instill the values of the CAS (Creativity, Activity, Service) program through experiential learning in Oman's inspiring natural environment. It includes enjoyable challenges designed to promote students' personal growth, self-awareness, commitment, and perseverance. Activities encompass journey planning, navigation, hiking, team-building exercises, environmental awareness sessions, and camping.

Young Adventurers

Target Group	No. of Days	Setting
10 – 14 years old	3	Outdoor

Programme objectives

- To promote leadership, personal organization and self-reliance
- To develop teamwork and collaboration
- To raise environmental awareness and develop appreciation for nature
- To experience physical challenges and develop resilience

Programme overview

During this 3-day adventure, students will engage in enjoyable challenges designed to enhance their leadership, self-reliance, personal organization, and teamwork skills. These challenges include cooking, building bivouacs, navigation, and others, all under the close supervision of our qualified instructors.

Wilderness Quest/ Wilderness Conquerors

Target Group	No. of Days	Setting
14 – 16 years old	4	Outdoor

Programme objectives

- To promote leadership, teamwork & collaboration
- To develop a stronger resilience & self-awareness
- To raise environmental awareness and sense of responsibility
- To create an action plan to achieve future goals

Programme overview

Students are in for an unforgettable experience with a wilderness camping challenge that takes them away from the center and support vehicles, requiring them to be entirely self-sufficient. This immersive course includes a series of engaging challenges and insightful sessions aimed at equipping participants with essential skills and knowledge to navigate future endeavors confidently.

Our School Programmes

OBO in a Day

Target Group	No. of Days	Setting
School Students – All grades	1 (08:00 – 16:00)	Indoor

Programme objectives

- To develop teamwork and collaboration
- To encourage a sense of adventure
- To promote self-confidence & creativity

Programme overview

During this one-day course, participants gain insight into the power of experiential learning through engaging activities, complemented by a unique climbing experience on our diverse indoor climbing wall at the Muscat Centre.

Nature Explorers

Target Group	No. of Days	Setting
7 – 10 years old	2 days/ 1 night	Outdoor

Programme objectives

- To build self-confidence and self-reliance
- To explore flora and fauna and traditional navigation techniques
- To engage in adventurous camping experiences

Programme overview

An overnight excursion for young children to connect with nature and create lasting memories through an adventurous experience. Activities include a short hike, camping, BBQ, campfire, and engaging skill-developing activities.

An Outward Bound Experience of a Life-time

Our immersive, outcome driven programmes are tailored to the specific needs of the participants to help them become more confident, effective and capable, be it in school or college, or in their workplace setting.

Our courses are designed to inspire and motivate people, and take place in the natural environment, away from distractions. Most courses operate out of one of our three purpose-built national training centres, located in Muscat, Sharqiyah Desert and Jabal Akhdar. We are also equipped to conduct courses in other locations such as Salalah, based on the requirement.

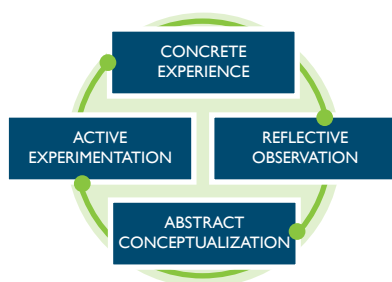
Our courses are for everyone

Our Partnerships



We go the extra mile with the Experiential Learning Model

Unlike traditional training programmes, Outward Bound Oman emphasizes a facilitative approach rather than a purely instructional one with Kolb's Experiential Learning Model. Our methodology is designed to create immersive educational experiences that engage participants fully, shifting the focus from merely delivering information to fostering active involvement and interaction.



We Create Impact Worldwide

Launched in Oman in May 2009, and further established by Ministerial Decision, Outward Bound Oman is an educational not for profit organization operating under The Ministry of Social Development which has a clear focus on the capacity building of Omani talent. We design and deliver inclusive and active experiential learning courses across the natural landscapes of Oman which help people realise that they are capable of achieving more than they think.

Outward Bound Oman is part of a leading international network of Outward Bound schools with centres in more than 30 countries across the world. We are also proud to be the first Outward Bound school in any Arabic speaking country.

Our Founding Partners



عُمان شل
Oman Shell

大成 DENTONS

Our Patron



His Highness Sayyid
Faisal bin Turki Al Said

Highly trained, passionate outdoor facilitators who skillfully challenge and impel people to realise they are capable of more than they think.

OUR
PEOPLE

SOFT
SKILLS

OUR
PROCESS

MAXIMUM
IMPACT

HARD
SKILLS

AUTHENTIC
ADVENTURE

OUR
PLACES

Our practical courses ease people out of their comfort zones and apply theory through a process of review and reflection.

Our immersive courses take place in inspiring, powerful locations, providing the perfect platform for strategic thinking and life mapping!

Outward Bound Oman's
Distinctive Features



Outward Bound Oman Schools Courses

Unlocking Human Potential